



OKTOBER

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
torek, 1. 10. BREZMESNI DAN	ovselino (eko mleko in ovseni kosmiči) alergeni: gluten, mleko	zelenjavna rižota mešana solata (paradižnikova, zelena) skutina krema (eko skuta) alergeni :gluten, mleko	slive
sreda, 2. 10.	sadni čaj graham kruh domači čokoladni namaz alergeni: gluten, mleko, oreščki	vodni žličniki, piščančji paprikaš zelena solata z koruzo sok alergeni :gluten, mleko, jajca	hruška
četrtek, 3. 10. ZELENI DAN	bela kava polenta alergeni: gluten, mleko, oreščki	krompirjev golaž z govedino domači kruh (pripravimo sami) jabolčni zavitek alergeni: gluten, mleko, jajca	grozdje
petek, 4. 10.	zeliščni čaj francoski rogljič alergeni: gluten, mleko, oreščki, jajce	kremna zelenjavna juha losos iz pečice, pire krompir(eko), zelena solata alergeni: gluten, mleko, riba, jajce	mešano sadje
ponedeljek, 7. 10.	sadni čaj (eko) rženi kruh, sir, piščančja posebna, paprika (eko) alergeni: gluten, mleko	cvetačna juha zelenjavni kus kus, goveji trakci v naravni omaki(eko) zeljna solata s fižolom alergeni :gluten, mleko	grozdje
torek, 8. 10. ZELENI DAN	domači jogurt(eko) s svežim sadjem mlečni rogljiček alergeni: gluten, mleko	pražen krompir(eko), mesni polpeti rdeča pesa čokoladni puding alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki	banana
sreda, 9. 10.	zeliščni čaj (eko) domači kruh mesno – zelenjavni namaz alergeni: gluten, mleko	boranja s telečjim mesom polenta sadni frape alergeni: gluten, mleko	melona
četrtek, 10. 10.	pirin zdrob (eko) alergeni: mleko, oreščki	korenčkova juha špageti po bolonsko zeljna solata s fižolom alergeni: gluten, mleko, jajca	jabolko
petek, 11. 10. BREZMESNI DAN	planinski čaj (eko) domači kruh, maslo (lokalna pridelava), marmelada alergeni: gluten, mleko	zelenjavna mineštra domači kruh (pripravimo sami) palačinke, sok alergeni: gluten, mleko, jajca	mešano sadje

ponedeljek, 14. 10. ZELENI DAN	zeliščni čaj (eko) pirin kruh, jajčni namaz(eko), kisle kumarice alergeni: gluten, mleko, jajca	goveji (eko) medaljončki v vrtnarski omaki, široki rezanci solata (endivja s krompirjem) alergeni: gluten, mleko, jajca	hruška
torek, 15. 10.	kakav makovka alergeni: gluten, mleko, oreščki	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (eko) sadna solata alergeni: gluten, mleko, jajca	jabolko
sreda, 16. 10.	sadni čaj koruzni kruh čičerikin namaz alergeni: gluten, mleko, jajca	česnova (eko) juha piščančje meso v smetanovi omaki, zelenjavni narastek, solata alergeni: gluten, mleko, jajca	suho sadje
četrtek, 17. 10. BREZMESNI DAN	mleko (eko) ajdov kruh, maslo, med (lokalno pridelana) alergeni: gluten, mleko	zelenjavni polpeti, pire krompir solata bananin frape alergeni: gluten, mleko, jajca	banana
petek, 18. 10.	planinski čaj (eko) ovseni kruh ribji namaz alergeni: gluten, mleko, soja	čista/kostna juha s fritati puran po pariško, riž z grahom rdeča pesa alergeni: gluten, jajca, mleko	mešano sadje
ponedeljek, 21. 10.	sadni čaj žemlja, kuhan pršut, sir alergeni: gluten, mleko	ričet s teletino domači kruh (pripravimo sami) sadna rezina alergeni: gluten, mleko, jajca	grozdje
torek, 22. 10.	mlečni (eko) riž z vanilijo alergeni: gluten, mleko, oreški	prežganka makaronovo meso z govejim mesom solata alergeni: gluten, mleko, jajca	banana
sreda, 23. 10. ZELENI DAN	planinski čaj (eko) domači kruh, pašteta alergeni: gluten, mleko, soja	kokošja juha z zlatimi kroglicami piščančja rižota z zelenjavo rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, jajca	hruška
četrtek, 24. 10. BREZMESNI DAN	mleko kosmiči alergeni: mleko, gluten	krompirjeva juha z jurčki, domači kruh (pripravimo sami) pita, voda alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki	korenje/jabolko
petek, 25. 10.	zeliščni čaj(eko) sirova štručka alergeni: gluten, mleko	pašta fižol s hrenovko domači kruh (pripravimo sami) carski praženec, sok alergeni: gluten, mleko, jajca	mešano sadje
ponedeljek, 28. 10.	planinski čaj pirin kruh zeliščno – sirni namaz alergeni: gluten, mleko	piščančja obara z žličniki, domači kruh (pripravimo sami) jogurtovo pecivo s sadjem alergeni: gluten, mleko, soja, jajca	banana
torek, 29. 10.	mleko domači kruh, maslo, med alergeni: gluten, mleko, med	zelenjavna juha testenine s piščančjim mesom v omaki, solata alergeni: gluten, mleko, jajca	jabolko
sreda, 30. 10.	sadni čaj pletunica alergeni: gluten, mleko	goveji golaž, polenta solata pecivo alergeni: gluten, mleko, jajca	mešano sadje

Otroci imajo čez dan vedno na razpolago nesladkani čaj in vodo.

Zeleni dan vsebuje živila ekološke pridelave.

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.



vodja prehrane

Maja Korošec

