



JEDILNIK

JANUAR

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sreda, 3. 1. ZELENI DAN	sadni čaj polnozrnat kruh, tunin namaz rdeča paprika, solata alergeni: gluten, riba	goveja juha z ribano kašo govedina (eko), špinača, pire krompir(eko) alergeni: gluten, mleko, jajca	banana
četrtek, 4. 1.	mleko kosmiči alergeni: gluten, mleko, oreščki	segedin golaž s polento, kruh marmorni kolač, čaj alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki	mandarina
petek, 5. 1. BREZMESNI DAN	zeliščni čaj ajdov kruh z orehi, maslo, med alergeni: gluten, mleko, oreščki	testenine z zelenjavo zelena solata alergeni: gluten, mleko	mešano sadje
ponedeljek, 8. 1.	kakav polnozrnat francoski rogliček alergeni: gluten, mleko, jajca	čufti v paradižnikovi omaki pire krompir (eko) jabolčni kompot alergeni: gluten, mleko, jajca	kivi
torek, 9. 1. ZELENI DAN	kus – kus na mleku (eko) alergeni: gluten, mleko	grahova juha makaronovo meso, riban sir mešana solata alergeni: gluten, mleko, jajca	ananas
sreda, 10. 1.	sadni čaj žemlja, kuhan pršut, sir solata alergeni: gluten, mleko	kostna juha z zvezdicam svinjska pečenka, zeljne krpice domač jabolčni sok alergeni: gluten, mleko, jajca	banana
četrtek, 11. 1. BREZMESNI DAN	pšenični zdrob na mleku (eko) alergeni: gluten, mleko	minjon juha zelenjavni polpet, zelenjavni riž rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, soja, jajca	jabolko/korenje
petek, 12. 1.	zeliščni čaj z medom (eko) graham kruh jajčni namaz alergeni: gluten, mleko, jajca	krompirjev golaž z govedino (eko) palačinke alergeni: gluten, mleko, jajca	mešano sadje

ponedeljek, 15. 1.	planinski čaj (eko) hot dog štručka, hrenovka, gorčica alergeni: gluten, mleko, soja, jajc	jota, kruh pecivo s sadjem čaj alergeni: gluten, mleko, jajca	banana
torek, 16. 1. ZELENI DAN	mlečni riž z vanilijo alergeni: gluten, mleko	kostna juha z vlivanci štefani pečenka, pire krompir (eko) radič s krompirjem alergeni: gluten, mleko, jajca	kivi
sreda, 17. 1. BREZMESNI DAN	planinski čaj z medom (eko) koruzni kruh mesno – zelenjavni namaz alergeni: gluten, mleko, jajca	zelenjavna mineštra s testeninami carski praženec iz polnozrnate moke sok alergeni: gluten, mleko, jajca	jabolka

četrtek, 18. 1.	kakav makovka alergeni: gluten, mleko, oreščki	prežganka goveji (eko) medaljončki v čebulni omaki zelenjavni kuskus zeljna solata s fižolom alergeni: gluten, mleko, jajca	ananas
petek, 19. 1.	sadni čaj ovseni kruh, maslo, marmelada alergeni: gluten, mleko	bograč bananino pecivo alergeni: gluten, mleko, jajca	mešano sadje
ponedeljek, 22. 1.	zeliščni čaj (eko) polnozrnata žemlja, piščančja posebna salama, sir, kumarice alergeni: gluten, mleko	piščančja juha z zdrobovimi žličniki polnozrnati špageti z bolonez omako mešana solata alergeni: gluten, mleko, jajca	kaki jabolka
torek, 23. 1. ZELENI DAN	planinski čaj (eko) kmečki kruh pašteta kislo zelje alergeni: gluten, mleko	ričet s prekajenim mesom, kruh puding alergeni: gluten, mleko	klementina
sreda, 24. 1. BREZMESNI DAN	sadni čaj črni kruh jajčna omleta alergeni: gluten, mleko, jajca	kremna zelenjavna juha z zlatimi kroglicami pečen file ostriža, krompir v kosih z maslom in peteršiljem endivja s krompirjem alergeni: gluten, mleko, jajca, riba	jabolka/korenje
četrtek, 25. 1.	mleko kosmiči alergeni: gluten, mleko, oreščki	kisla repa, pire krompir (eko), hrenovka kruh skutino pecivo s sadjem, voda alergeni: gluten, mleko, jajca	banana
petek, 26. 1.	planinski čaj stoletni kruh s semeni, topljeni sir solata, paprika alergeni: gluten, mleko	cvetačna juha z popečenimi kruhki mesno - zelenjavna rižota z gobami zelena solata s čičeriko in koruzo alergeni: gluten, mleko, jajca	mešano sadje
ponedeljek, 29. 1.	pirin zdrob s čokoladnim posipom alergeni: gluten, mleko, oreščki	zelenjavna juha s popečenim kruhom puranji zrezek v gobovi omaki, svajlji mešana solata alergeni: gluten, mleko, jajca	jabolko
torek, 30. 1.	sadni čaj koruzni kruh čičerikin namaz rdeča paprika alergeni: gluten, mleko	korenčkova juha pire krompir (eko), mesni polpet zelena solata s fižolom alergeni: gluten, mleko, jajca	banana
sreda, 31. 1.	mleko ovseni kruh, čokoladni namaz alergeni: gluten, mleko	piščančja obara z žličniki, kruh rižev narastek alergeni: gluten, mleko, jajca	kivi

Otroci imajo čez dan vedno na razpolago nesladkani čaj in vodo.

Zeleni dan vsebuje živila ekološke pridelave.

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

vodja prehrane
Maja Korošec

