



OKTOBER

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 3. 10.	planinski čaj pirin kruh zeliščno – sirni namaz alergeni: gluten, mleko	špinača, pire krompir, hrenovka slivov kolač alergeni: gluten, mleko, soja, jajca	jabolko
torek, 4. 10. BREZMESNI DAN	ovselino (domača kaša iz ovsenih kosmičev) alergeni: gluten, mleko	zelenjavna rižota mešana solata (paradižnikova, zelena) bananino pecivo, voda alergeni: gluten, mleko, jajca	slive
sreda, 5. 10.	sadni čaj graham kruh jajčna omleta alergeni: gluten, mleko, jajca	vodni žličniki, piščančji paprikaš zelena solata z koruzo sok alergeni: gluten, mleko, jajca	hruška
četrtek, 6. 10. ZELENI DAN	bela kava polenta alergeni: gluten, mleko, oreščki	goveja juha z zdrobovimi žličniki govedina, kmečke kumare, krompir alergeni: gluten, mleko, jajca	grozdje
petek, 7. 10.	zeliščni čaj domača orehova potica alergeni: gluten, mleko, oreščki, jajce	kremna zelenjavna juha losos iz pečice, pire krompir, zelena solata alergeni: gluten, mleko, riba, jajce	mešano sadje
ponedeljek, 10. 10.	sadni čaj rženi kruh, sir, piščančja posebna, paprika alergeni: gluten, mleko	cvetačna juha zelenjavni kus kus, goveji trakci v naravni omaki zeljna solata s fižolom alergeni: gluten, mleko	grozdje
torek, 11. 10. ZELENI DAN	domači jogurt s svežim sadjem mlečni rogljiček alergeni: gluten, mleko	pire krompir, mesni polpeti rdeča pesa čokoladni puding alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki	banana
sreda, 12. 10.	zeliščni čaj domači kruh mesno – zelenjavni namaz alergeni: gluten, mleko	boranja s svinjskim mesom polenta sadni frape alergeni: gluten, mleko	melona
četrtek, 13. 10.	pirin zdrob na EKO mleku alergeni: mleko, oreščki	korenčkova juha špageti po bolonsko zeljna solata s fižolom alergeni: gluten, mleko, jajca	jabolko
petek, 14. 10. BREZMESNI DAN	planinski čaj domači kruh, maslo (lokalna pridelava), marmelada alergeni: gluten, mleko	zelenjavna mineštra palačinke, sok alergeni: gluten, mleko, jajca	mešano sadje

ponedeljek, 17. 10. ZELENI DAN	zeliščni čaj pirin kruh, jajčni namaz, kisle kumarice alergeni: gluten, mleko, jajca	goveji medaljončki v vrtnarski omaki, široki rezanci solata (endivja s krompirjem) alergeni: gluten, mleko, jajca	hruška
torek, 18. 10.	kakav makovka alergeni: gluten, mleko, oreščki	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir sadna solata alergeni: gluten, mleko, jajca	jabolko
sreda, 19. 10.	sadni čaj koruzni kruh čičerikin namaz alergeni: gluten, mleko, jajca	gobova juha musaka solata bananin frape alergeni: gluten, mleko, jajca	suho sadje
četrtek, 20. 10. BREZMESNI DAN	mleko ajdov kruh, maslo, med (lokalno pridelana) alergeni: gluten, mleko	česnova juha z zlatimi kroglicami zelenjavna rižota solata (endivja in radič s krompirjem) alergeni: gluten, mleko, jajca	banana
petek, 21. 10.	planinski čaj ovseni kruh ribji namaz alergeni: gluten, mleko, soja	čista/kostna juha s fritati puran po pariško, riž z grahom rdeča pesa alergeni: gluten, jajca, mleko	mešano sadje
ponedeljek, 24. 10.	sadni čaj žemlja, kuhan pršut, sir alergeni: gluten, mleko	ričet s teletino sadna rezina alergeni: gluten, mleko, jajca	grozdje
torek, 25. 10.	mlečni riž z vanilijo alergeni: gluten, mleko, oreški	prežganka makaronovo meso solata alergeni: gluten, mleko, jajca	banana
sreda, 26. 10. ZELENI DAN	planinski čaj domači kruh, pašteta alergeni: gluten, mleko, soja	kokošja juha z zlatimi kroglicami piščančja rižota z zelenjavo rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, jajca	hruška
četrtek, 27. 10. BREZMESNI DAN	mleko kosmiči alergeni: mleko, gluten	krompirjeva juha z jurčki, kruh rižev narastek, kompot alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki	korenje/jabolko
petek, 28. 10.	zeliščni čaj sirova štručka alergeni: gluten, mleko	pašta fižol s hrenovko carski praženec, sok alergeni: gluten, mleko, jajca	mešano sadje

Otroci imajo čez dan vedno na razpolago nesladkani čaj in vodo.

Zeleni dan vsebuje živila ekološke pridelave.

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

vodja prehrane
Maja Korošec

