



## OKTOBER

DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 4. 10.	planinski čaj pirin kruh zeliščno – sirni namaz alergeni: gluten, mleko	špinača, pire krompir, hrenovka slivov kolač alergeni: gluten, mleko, soja, jajca	jabolko
torek, 5. 10. <b>BREZMESNI DAN</b>	jogurt mlečni rogljič alergeni: gluten, mleko	zelenjavna rižota mešana solata (paradižnikova, zelena) bananino pecivo, voda alergeni: gluten, mleko, jajca	slive
sreda, 6. 10.	sadni čaj graham kruh jajčna omleta alergeni: gluten, mleko, jajca	kremna bučna juha vodni žličniki, piščančji paprikaš zelena solata z koruzo alergeni: gluten, mleko, jajca	hruška
četrtek, 7. 10. <b>ZELENI DAN</b>	bela kava polenta alergeni: gluten, mleko, oreščki	goveja juha z zdrobovimi žličniki govedina, kmečke kumare, krompir jabolčni sok alergeni: gluten, mleko, jajca	grozdje
petek, 8. 10.	zeliščni čaj domača orehova potica alergeni: gluten, mleko, oreščki, jajce	kremna zelenjavna juha riba iz pečice, pire krompir, rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, riba, jajce	mešano sadje
ponedeljek, 11. 10.	sadni čaj rženi kruh, sir, paprika alergeni: gluten, mleko	cvetačna juha zelenjavni kus kus, goveji trakci v naravni omaki zeljna solata s fižolom alergeni: gluten, mleko	grozdje
torek, 12. 10. <b>ZELENI DAN</b>	domači jogurt s svežim sadjem mlečni rogljiček alergeni: gluten, mleko	pečen krompir, mesni polpeti paradižnikova solata čokoladna rulada s kisló smetano alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki	banana
sreda, 13. 10.	zeliščni čaj domači kruh mesno – zelenjavni namaz alergeni: gluten, mleko	boranja s svinjskim mesom polenta sadni frape alergeni: gluten, mleko	melona
četrtek, 14. 10.	pirin zdrob na EKO mleku alergeni: mleko, oreščki	korenčkova juha puran v naravni omaki, kruhov narastek zeljna solata s fižolom alergeni: gluten, mleko, jajca	jabolko
petek, 15. 10. <b>BREZMESNI DAN</b>	planinski čaj domači kruh, maslo (lokalna pridelava), marmelada alergeni: gluten, mleko	zelenjavna mineštra palačinke, sok alergeni: gluten, mleko, jajca	mešano sadje

ponedeljek, 18. 10. <b>ZELENI DAN</b>	zeliščni čaj pirin kruh, jajčni namaz, kisle kumarice  alergeni: gluten, mleko, jajca	goveji medaljončki v vrtnarski omaki, široki rezanci solata (endivja s krompirjem) alergeni: gluten, mleko, jajca	hruška
torek, 19. 10.	kakav makovka  alergeni: gluten, mleko, oreščki	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir sadna solata alergeni: gluten, mleko, jajca	jabolko
sreda, 20. 10.	sadni čaj koruzni kruh čičerikin namaz  alergeni: gluten, mleko, jajca	gobova juha musaka solata bananin frape alergeni: gluten, mleko, jajca	suho sadje
četrtek, 21. 10. <b>BREZMESNI DAN</b>	bela kava ajdov kruh, maslo, med (lokalno pridelana)  alergeni: gluten, mleko	česnova juha z zlatimi kroglicami zelenjavna rižota solata (endivja in radič s krompirjem) alergeni: gluten, mleko, jajca	banana
petek, 22. 10.	planinski čaj sendvič (polnozrnata žemlja, pariška, sir, paprika)  alergeni: gluten, mleko, soja	čista/kostna juha s fritati puran po pariško, pečen krompir rdeča pesa  alergeni: gluten, jajca, mleko	mešano sadje
ponedeljek, 25. 10.	sadni čaj žemlja, kuhan pršut, sir  alergeni: gluten, mleko	ričet s teletino sadna rezina  alergeni: gluten, mleko, jajca	grozdje
torek, 26. 10.	mlečni zdrob, čokoladni posip  alergeni: gluten, mleko, oreški	prežganka makaronovo meso solata alergeni: gluten, mleko, jajca	banana
sreda, 27. 10. <b>ZELENI DAN</b>	planinski čaj domači kruh, pašteta  alergeni: gluten, mleko, soja	kokošja juha z zlatimi kroglicami piščančja rižota z zelenjavo rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, jajca	hruška
četrtek, 28. 10. <b>BREZMESNI DAN</b>	mleko kosmiči  alergeni: mleko, gluten	krompirjeva juha z jurčki, kruh muffin  alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki	korenje/jabolko
petek, 29. 10.	zeliščni čaj sirova štručka alergeni: gluten, mleko	pašta fižol s hrenovko palačinke alergeni: gluten, mleko, jajca	mešano sadje

Otroci imajo čez dan vedno na razpolago nesladkani čaj in vodo.

Zeleni dan vsebuje živila ekološke pridelave.

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

vodja prehrane  
Maja Korošec

